



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

29 *Гетероф Гетерова Т.*

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 27 ОКТЯБРЯ 2025 г.

ЗАВТРАК

гор.блюдо	ТТК	Молочный коктейль фасованный	200	48,00	77,30	2,80	2,50	9,60
гор.блюдо	ТТК	Каша молочная рисовая	200	19,23	208,00	5,90	2,90	39,60
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	16,64	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	3,36	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60

ОБЕД

1 блюдо	№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	12,5/250/10	32,81	186,00	9,80	10,10	8,30
2 блюдо	№402/13	Тефтели в соусе	75/50	37,77	195,00	16,10	13,00	8,30
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	7,95	239,00	6,30	8,70	33,70
доп.гарнир	ТТК	Капуста квашеная д/г	50	9,39	23,00	1,80	0,10	3,00
напиток	№349/17	Компот из сухофруктов	200	6,36	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	30	5,00	84,00	2,40	0,60	17,10
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,83	63,00	2,10	0,30	12,90
				191,25	1418,30	53,80	41,39	209,30

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

Губернатор намере

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

Куликов Ю. А.